

藤沢市剣道連盟 支部代表者各位
藤沢市中学校／高等学校 剣道部顧問各位

藤沢市剣道連盟 指導・教育専門部会
 部長 貝原 俊明

稽古会・講習会のご案内（令和5年6・7月版）

各位には、平素より藤沢市剣道連盟の活動に、ご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、6・7月の行事を下記要領にて開催しますのでご案内いたします。これから暑い時期を迎えますので、新型コロナウイルス感染症の感染予防に加え、熱中症予防にも注意が必要です。皆様のご協力をお願いいたします。

(記)

稽古会・講習会・級位審査会のご案内

No	開催日	時間	稽古会・講習会	会場
1	6月4日(日)	14～17時	女子稽古会 兼 市剣連高段者研究会	秩父宮記念体育館・武道場(全)
2	6月18日(日)	9～13時	Bブロック二級以下審査会	秩父宮記念体育館・武道場(全)
3		14～17時	市剣連合同稽古会	
4	6月25日(日)	9～17時	小学生交流錬成会	秩父宮記念体育館・サブアリーナ
5	7月2日(日)	13～17時	小学生強化練習会 兼 市剣連合同稽古会	秋葉台文化体育館2F(全)
6	7月16日(日)	14～17時	市剣連高段者研究会	秩父宮記念体育館・武道場(全)

【剣道実技時の面マスク、マウスシールドの着用について】

※面マスクを着用しない場合は、口の部分を覆うシールドの着用をお願いします。

面マスク使用せず→マウスシールド下部の隙間をスポンジなどでふさぐこと。

なお、重症化リスクの高い人（基礎疾患のある方、例えば70歳以上の高齢者等）については、感染防のため引き続きマスク及びシールドを着用した方が良いとの専門家の意見があることにもご留意ください。

※面マスクの着脱を問わず、以下の基本的な感染対策につきましては引き続き徹底いただきますようお願いいたします。（「対人稽古に関する感染予防ガイドライン」参照）

- ・送風機を用いるなど、道場内の換気の徹底【重要】
- ・ワクチン接種の推奨
- ・三密の回避
- ・手指の消毒

1. 6月 4日(日) 13:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)
6月度 女子稽古会 兼 市剣連高段者研究会

【女子稽古会】 (受付13:00~13:30)

- ・参加対象 : 市内各支部、道場に所属する一般女子会員 (申込み不要)
- ・稽古内容 : 基本打ち、技の研究、互格稽古など 13:30 ~ 14:45

【高段者研究会】 (受付14:45~15:00)

- ・参加対象 : 剣道四段(受審予定者を含む)以上の一般会員(大学生含む)
申し込みは不要
- ・稽古内容 : ① 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
② 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30
③ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

2. 6月18日(日) 9:00~13:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)
Bブロック 二級以下審査会

- ・審査内容 : ① 剣道実技
② 木刀による剣道基本技稽古法(2級:基本1~6、3級:基本1~4)
- ・申込締切 : 6月9日(金)午後6時 厳守

3. 6月18日(日) 13:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)
6月度 市剣連合同稽古会

- ・参加対象 : 小中高生、一般会員(段級不問、申し込み不要)
- ・稽古内容 : ① 会場準備、受付 14:00 ~ 14:15
② 日本剣道形/剣道基本技稽古 14:15 ~ 15:00
③ 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
④ 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30
⑤ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

4. 6月25日(日) 9:00~17:00 秩父宮記念体育館・サブアリーナ
小学生交流練成会 (申込・詳細要項は5月7(日)に各支部に発信済)

- ・参加対象 : 市内各支部、市外道場(招待)に所属する小学生(試合できる小学生)
- ・申込締切 : 6月11日(日) 支部、道場代表者経由で申込み
- ・錬成要項 : 試合(団体戦)を実施
対戦形式: 5人制(5名以上で参加するチームはチーム内で交代で試合する)
高学年(4~6年生)・低学年(1~3年生)の2部門

5. 7月 2日(日) 13:00~17:00 秋葉台文化体育館2F・武道場(全)

7月度 小学生強化練習会 兼 市剣連合同稽古会

【小学生強化練習会】(受付13:00~13:30)

- ・参加対象 : 市内各支部、道場に所属する小学生 (申込み不要)
- ・稽古内容 : 基本稽古、試合稽古など 13:30 ~ 14:45

【合同稽古会】 (受付14:45~15:00)

- ・参加対象 : 小中高生、一般会員(段級不問、申し込み不要)
- ・稽古内容 : ① 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
② 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30
③ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

6. 7月16日(日) 14:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)

7月度 市剣連高段者研究会

- ・参加対象 : 剣道四段(受審予定者を含む)以上の一般会員(大学生含む)
申し込みは不要
- ・稽古内容 : ① 会場準備、受付 14:00 ~ 14:15
② 日本剣道形稽古 14:15 ~ 15:00
③ 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
④ 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30
⑤ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

—以上—